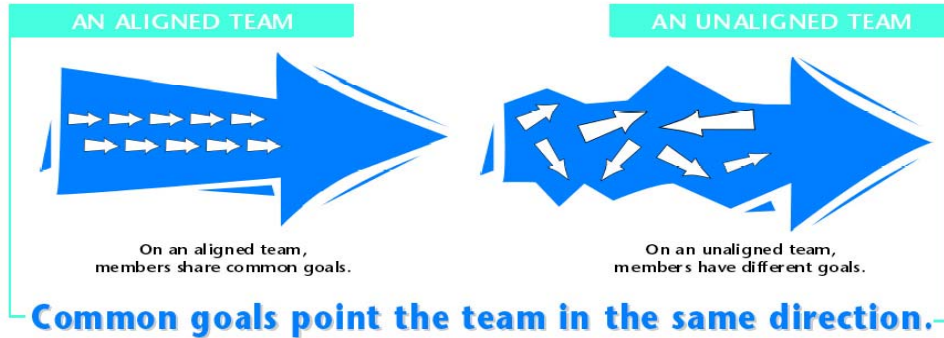




หลักสูตรการสัมมนาเชิงปฏิบัติการ พัฒนาชาวอารมณ์ (อีคิว) และสร้างทีมงานด้วยเอ็นเนียแกรม (EQ Boosting & Team-Building Workshop with the Enneagram)



หลักการและเหตุผล

ชาวอารมณ์คือ ความสามารถในการรับรู้และจัดการกับอารมณ์ของตนเอง และความสามารถในการตระหนักและตอบสนองต่ออารมณ์ของผู้อื่นอย่างเหมาะสม ชาวอารมณ์มีความสำคัญต่อการทำงานอย่างประสบความสำเร็จของบุคคลในทุกสาขาอาชีพและทุกระดับชั้นในองค์กร

ดร.วอร์เนอร์ เบิร์ก ศาสตราจารย์ด้านจิตวิทยาและการศึกษาจากมหาวิทยาลัยโคลัมเบีย และดร.จินเจอร์ ลาพิค บ็อคคา ผู้มีประสบการณ์ในงานด้านการพัฒนาองค์กร (Organization Development) กับองค์กรชั้นนำของโลกมากกว่า 30 ปี สรุปตรงกันว่า เอ็นเนียแกรมเป็นเครื่องมือที่ได้รับการพิสูจน์มาแล้วว่า สามารถเพิ่มระดับชาวอารมณ์ของบุคคลได้ดีที่สุด ปัจจุบันเอ็นเนียแกรมจึงเป็นเครื่องมือในการพัฒนาองค์กรที่ได้รับการยอมรับจากบริษัทชั้นนำทั่วโลก เช่น โบอิง ดิสนีย์ จีเอ็ม เซลล์ เอกซ์พี โซนี่ โตโยต้า ฯลฯ

เอ็นเนียแกรมคืออะไร

เอ็นเนียแกรม คือความรู้ทางบุคลิกภาพที่ได้รับการพิสูจน์มาแล้วว่าสามารถเพิ่มชาวอารมณ์ของบุคคลได้อย่างแท้จริง เอ็นเนียแกรมอธิบายถึงโครงสร้างทางบุคลิกภาพซึ่งเป็นที่มาของการแสดงออกทางความคิด ความรู้สึกและการกระทำของบุคคล จึงไม่ได้เป็นเพียง assessment tool อย่างเช่น MBTI, DISC, Big 5 model แต่เป็นเครื่องมือในการพัฒนาศักยภาพของบุคคลและสร้างความเข้าอกเข้าใจระหว่างสมาชิกในทีมงาน ที่ได้ผลดียิ่งไปกว่าเครื่องมือหรือหลักสูตรใดๆ

วัตถุประสงค์ของการสัมมนา

- เพื่อเสริมสร้างความเข้าอกเข้าใจของสมาชิกในทีมงานอันเป็นพื้นฐานของทีมงานที่มีประสิทธิภาพ
- เพื่อให้ผู้เข้าสัมมนาเกิดความตระหนักรู้ในตนเอง (Self awareness) ซึ่งเป็นองค์ประกอบที่สำคัญที่สุดของชาวอารมณ์ รวมทั้งมองเห็นจุดแข็ง และจุดอ่อนตามสไตล์บุคลิกภาพของตนเอง
- เพื่อให้ผู้เข้าสัมมนาตระหนักรู้ถึงความรู้สึกนึกคิดของผู้อื่นซึ่งมีบุคลิกภาพแตกต่างกันไป
- เพื่อยกระดับชาวอารมณ์ของผู้เข้าสัมมนาตามองค์ประกอบต่างๆ
- เพื่อเป็นพื้นฐานของการสัมมนาในหัวข้ออื่นๆ ถัดไป เช่น การสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ การสร้างทีมงานสมรรถนะสูง การจัดการความขัดแย้ง การพัฒนาความเป็นผู้นำ เป็นต้น



Workshop Agenda

Day One		
0815 - 0830	Introduction	<ul style="list-style-type: none"> ลงทะเบียน และ กิจกรรมอุ่นเครื่อง
0830 - 0900		<ul style="list-style-type: none"> อีคิว คืออะไร สำคัญต่อการทำงานเป็นทีมอย่างไร ? “เอ็นเนียแกรม” คืออะไร
0900 -1200 (รวมพัก 15 นาที)	Self-Discovery	<ul style="list-style-type: none"> ค้นหาสไตล์เอ็นเนียแกรมของตนเอง รู้จักตัวจริงเสียงจริงของคนแต่ละสไตล์ แลกเปลี่ยนและเรียนรู้ จากคนสไตล์อื่น
1200 - 1300	รับประทานอาหารกลางวัน	
1300 - 1500 (รวมพัก 15 นาที)	Know the 9 Types of People in deep and how to work with them	เจาะลึกคนแต่ละสไตล์ <ul style="list-style-type: none"> แรงจูงใจ กรอบความคิด ความเชื่อ ฯลฯ จุดแข็ง/จุดอ่อน ปัญหาในการทำงานของคนแต่ละสไตล์
1515 - 1630		<ul style="list-style-type: none"> การทำงานกับคนแต่ละสไตล์ให้ราบรื่น แนวทางในการพัฒนาของคนแต่ละสไตล์

หมายเหตุ : เวลาและหัวข้ออาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม