



New Year's Resolution

ปฏิธานปีใหม่ของคนสี่ตัวสีไหน จะเป็นประโยชน์กับคุณมากที่สุด



เราจะเลิกเคร่งเครียดและลดความคาดหวังกับเรื่องต่าง ๆ ให้น้อยลง แล้วหันมาหาความสุขและสนุกกับงานและชีวิตให้มากขึ้น



เราจะสนใจเรื่องของคนอื่นให้น้อยลง แล้วหันมาใส่ใจกับความต้องการและการพัฒนาตนเองให้มากขึ้น

เราจะลดเป้าหมายลงบ้าง เพื่อจะได้ไม่เหนื่อยจนเกินไปและมีเวลาพัฒนาความสัมพันธ์ที่ดีกับคนรอบข้างให้ดีขึ้น



เราจะหาเวลาเข้าอบรมเอ็นเนียแกรม เพื่อให้เข้าใจตนเองมากขึ้น และมีจิตใจที่มั่นคง ไม่อ่อนไหวรวนเรจนเสียงานและเสียเพื่อน



เราจะพยายามออกจากโลกส่วนตัว เพื่อจะเป็นคนที่มีชีวิตชีวา และมีอารมณ์ความรู้สึกร่วมกับผู้อื่นให้มากขึ้น



แม้ว่าเราจะคิดเยอะเพื่อความรอบคอบต่อไป (เลิกได้ยากมาก) แต่เราจะหัดมองให้เห็นสิ่งดี ๆ ที่ซ่อนอยู่รอบตัวเราให้มากขึ้นด้วย

เราจะฝึกตั้งมั่นอยู่กับปัจจุบันให้มากขึ้น ไม่หุนหันพลันแล่น พักยับยังตัวเองไว้บ้าง จะได้ไม่เหนื่อย และมีเงินเหลือเก็บบ้างในปีหน้า



เราจะอ่อนโยนกับคนอื่นให้เหมือนกับคนที่เรากลั๊ว และจะลองยอมเป็นฝ่ายเสียเปรียบสักหนึ่งปี เพื่อจะได้เปลี่ยนแปลงตัวเองเสียที



เราจะหันมาให้ความสำคัญกับตัวเอง ด้วยการแสดงและปกป้องจุดยืนของตัวเอง เพื่อจะใช้ชีวิตได้อย่างเต็มที่

การตั้งปฏิธาน
เป็นเรื่องไม่ยาก
การทำให้เป็น
ความจริงนั้น
ยากกว่ามาก

ปีหน้านี้ ลองให้เอ็นเนียแกรมเป็นตัวช่วยทำให้ปฏิธานของคุณเป็นความจริงเสียที หนังสือ “ปั้นคนให้เก่งคน” และหลักสูตรเอ็นเนียแกรมของเราช่วยคุณได้อย่างแน่นอน **สยามเอ็นเนียแกรม คอนซัลติ้ง** ขอให้ปี พ.ศ. 2552 เป็นปีที่ผู้อ่านทุกท่านได้ค้นพบและพัฒนาตนเองอย่างก้าวกระโดด

